



NKBV

Bergwandelen
Alpinisme
Sportklimmen

REIS- INFORMATIE

Instructeursinfo
Sportklimcursussen
Frankrijk

Instructeursvergoeding

Voor aanvang van de cursus wordt de instructeursvergoeding aan je over gemaakt. Van de financiële administratie ontvang je een specificatie en een verantwoordingsformulier. De vergoeding bestaat uit de reis- en verblijfkosten. Verzekering ontvang je retour, indien je dit voorafgaand aan de cursus hebt afgesloten.

Reiskosten	€ 460
Verblijfkosten (7 nachten x € 45)	€ 315
Verzekering, indien afgesloten	€ 39,95

Verantwoording vergoeding

Na afloop van de cursus moet je het verantwoordingsformulier aan ons retourneren. Je vult hierop je werkelijk gemaakte uitgaven in voorzien van zoveel mogelijk bonnen. Mocht je meer uitgeven dan je vergoeding dan komt dit voor eigen rekening. Je moet er wel voor zorgen dat je declaratie niet minder bedraagt dan de ontvangen instructeursvergoeding.

Waarom nu al dit gedoe?

Wij zijn verplicht de uitkeringen aan vrijwilligers binnen de vereniging aan de fiscus te melden. De uitgaven en verantwoording worden gecontroleerd door de accountant en steekproefsgewijs door de belastingdienst. Indien bij controle blijkt dat de instructeur het declaratieformulier niet heeft ingeleverd of onjuist heeft ingevuld kan hij/zij worden aangeslagen voor de inkomstenbelasting.

Vorbereiding

Deelnemersinfo

Bijgaand tref je het informatieboekje aan dat aan de deelnemers gestuurd is. Zo ben je op de hoogte van wat wij aan de deelnemers gecommuniceerd hebben.

Deelnemerslijst

De deelnemerslijst tref je bijgaand aan. Vanaf heden ontvang je na elke mutatie een nieuwe deelnemerslijst, zodat je op de hoogte blijft van de samenstelling van de cursus.

Gezondheid

Indien de deelnemer op het inschrijfformulier aangeeft dat hij een aandoening heeft die het beoefenen van de klimsport kan belemmeren, gaan wij er van uit dat de deelnemer contact met zijn arts heeft opgenomen en dat deelname aan de cursus normaliter geen probleem is.

Vraag de deelnemers altijd, voor de zekerheid, of zij een aandoening hebben die het beoefenen van de klimsport zou kunnen belemmeren en of zij medicijnen gebruiken. Mocht er iets gebeuren, ziekte of blessure b.v., dan weet je beter hoe te handelen.

Uitsluiting cursusdeelname

Als instructeur ben je gerechtigd een deelnemer, in het uiterste geval, uit te sluiten van deelname indien deze de normale en goede voortgang van de cursus belemmert (b.v. wangedrag, niet voldoet aan de deelname-eis). Mocht je er inderdaad toe over moeten gaan om een deelnemer uit te sluiten, dan dien je dit in overleg met Bergsportreizen.nl te doen. Het bureau moet op de hoogte zijn van de ontstane situatie.

Plaats en tijd van samenkomst

Plaats van samenkomst en ontmoeting met de instructeur is op Dag 1 om 20.00 uur op de Camping. De cursusdagen lopen van Dag 2 t/m 7.

Vervoer ter plaatse

Om de diverse klimgebieden te kunnen bereiken moet er gebruik gemaakt moeten worden van de auto's van de deelnemers/leiding. Indien geen (voldoende) vervoer voor handen moet het openbaarvervoer of per taxi plaatsvinden. Wij gaan er van uit dat iedereen bereid is de kosten van vervoer te delen

Wat moet er geleerd worden in sportklimcursus Singlepitch

Tijdens de sportklimcursus single pitch wordt voorgeklommen in goede en overzichtelijk behaakte routes met goed uitgeruste standplaatsen, en de mogelijkheid tot afdalen via abseilen (via abseilpiste of over de route) of door om te lopen.

De cursus leidt op tot het veilig kunnen voorklimmen van sportklimroutes van één touwlengte. Om deze doelstelling te kunnen halen moet minimaal onderstaand programma volbracht worden. De cursus wordt afgesloten met een examen/vaardigheidstoets.

Wat moet er geleerd worden in een sportklimcursus Multipitch

Tijdens de sportklimcursus multi-pitch wordt er voorgeklommen in goede en overzichtelijk behaakte routes van meerdere touwlengte, met goed uitgeruste standplaatsen, en de mogelijkheid tot afdalen via abseilen (via abseilpiste of over de route) of door om te lopen.

Deze cursus leidt op tot het veilig voorklimmen van sportklimroutes van meerdere touwlengtes. Om deze doelstelling te kunnen halen moet minimaal onderstaand programma volbracht worden. De cursus wordt afgesloten met een vaardigheidstoets.

Lesmateriaal

De benodigde documenten, het lesmateriaal en info vind je op de NKBV website

<https://nkbv.nl/academie/academie-kenniscentrum/cursusliteratuur-en-competenties-sportklimmen-outdoor-voorklimmen.html>

- [Competenties Outdoor klimcursussen NKBV versie 20-03-2017](#)
- [Checklist klimvaardigheidstoets Outdoor Voorklimmen \(single pitch, multi-pitch, trad\) 20-03-2017](#)
- [Cursusboekje Outdoor Voorklimmen, versie 2021.1](#) (Cursusboekje voor single pitch en multi-pitch. Alleen digitaal als pdf beschikbaar)
- [Instructeurshandleiding Outdoor Voorklimmen, versie 1.0](#) (alleen digitaal als pdf beschikbaar)
- [Abseilen: tips en trucs](#)
- [NKBV aanbeveling voor veilig zekeren bij sportklimmen](#)
- [Te gast in de rots](#)

Lesmateriaal deelnemer

De deelnemer beschikt over het boekje Outdoor Voorklimmen (PDF). Dit lesmateriaal is geschikt voor zowel de Single als de Multipitch cursussen. Het boekje is alleen als PDF beschikbaar.

Klimvaardigheidsbewijs

Na afloop van de cursus geef je aan ons door welke deelnemers geslaagd zijn, zodat wij het klimvaardigheidsbewijs kunnen toesturen.

Cursusverslag

Na afloop van de cursus ontvangen wij graag een schriftelijk verslag van de cursus. Het verslagformulier tref je bijgaand aan.

Klimmateriaal

Bergsportreizen zorgt voor de touwen

Voorafgaand aan de cursus en na afloop van de cursus dient er een controle plaats te vinden. Indien een touw kapot is/niet meer voldoet dan dien je contact op te nemen met Bergsportreizen. Wij kunnen er dan voor zorgen dat de volgende cursusgroep weer een compleet materiaalpakket ter beschikking heeft. Of akkoord geven dat er ter plaatse een touw gekocht kan worden.

Klimmateriaal Deelnemers

De deelnemers single nemen zelf de volgende klimmaterialen mee

- bergwandelschoenen/approach schoenen
- klimschoentjes
- bergsportrugzak, inhoud ± 35 liter
- sportklimgordel
- bergsporthelm
- pofzakje
- halfautomaat met bijpassende beveiligde karabiner
- tuber met guide functie, bijvoorbeeld atc-guide, reverso
- 2 bandlussen (bandschlinge) 120 cm
- 1 hulptouwje (prusiktouwje) 5 of 6 mm Ø - 1x 1 meter
- 2 HMS karabiner
- 8 setjes

De deelnemers multipitch nemen zelf de volgende klimmaterialen mee

- bergwandelschoenen/approach schoenen
- klimschoentjes
- bergsportrugzak, inhoud ± 35 liter
- sportklimgordel
- bergsporthelm
- pofzakje
- halfautomaat met bijpassende beveiligde karabiner
- tuber met guide functie, bijvoorbeeld atc-guide, reverso
- 3 bandlussen (bandschlinge) 120 cm
- 2 hulptouwjes (prusiktouwje) 5 of 6 mm Ø - 1x3, 1x 1 meter
- 2 HMS karabiner
- 2 schroefkarabiners (mogen ook HMS zijn)
- 8 setjes

Help

In de bijlage vind je een "help document". Hierin vind je info over hoe te handelen bij ongeval of incident. Alsook info over de reisapotheek.

Verzekeringen

Ziektekostenverzekering

Een ziektekostenverzekering dekt meestal niet alle kosten bij ongeval of ziekte in het buitenland. Zeker als je in een ziekenhuis terechtkomt of naar Nederland gerepatrieerd moet worden. Het is van belang dat je

nagaat waartegen je precies verzekerd bent en wat de verzekerde bedragen zijn. Afhankelijk van de uitkomst kun je een passende reisverzekering afsluiten.

Reisverzekering

Als instructeur ben je verplicht een verzekering af te sluiten die bergsportrisico's dekt. Bij de NKBV kun je een doorlopende bergsport, ski- en vakantieverzekering afsluiten.. Onder dekking van de verzekering valt o.a. repatriëringkosten, ziektekosten, verlies en diefstal van bagage op reis. Voor meer info verwijzen wij je naar: www.nkbv.nl/verzekering. Verzekerd ben je vanaf het moment dat de premie is ontvangen..

WA verzekering

Door de NKBV is voor haar functionarissen, bestuurders en sporttechnisch kader een Wettelijke Aansprakelijkheidsverzekering (WA) afgesloten. Deze verzekering dekt ook het begeleiden van groepen. De vraag of iemand aansprakelijk kan worden gesteld voor bepaald handelen, waaronder ook begrepen nalaten of niet-doen, hangt altijd af van de omstandigheden per gebeurtenis. Er zal altijd sprake moeten zijn van fouten, gebrek aan zorg of handelen dat de toets voor zorgvuldig handelen niet kan doorstaan.

Het thuisfront

Geef aan familie of vrienden door welke reis je bij Bergsportreizen hebt geboekt en in welke accommodatie je verblijft. Zorg ervoor dat je in geval van nood voor familie en vrienden bereikbaar bent.

Bergsport is een risicovolle sport. Deze risico's kunnen leiden tot blessures of ernstig ongeval. Het is natuurlijk ook mogelijk dat je tijdens de reis ziek wordt en een behandeling dient te ondergaan.

Om in bovenstaande gevallen zo snel mogelijk en adequaat te kunnen reageren richting artsen en thuisfront, verzoeken wij je de alarmformulieren in te vullen. Wij adviseren je om ook het alarmadres onder de naam "ICE" (in case of emergency) in je GSM op te slaan. "ICE" is ondertussen internationaal erkend als afkorting.

- Alarmformulier t.b.v. Bergsportreizen
- Alarmformulier t.b.v. de reis, dit neem je mee op reis

Het beste is om deze gegevens bij je paspoort/ID-kaart te bewaren. In geval van nood kan de leiding c.q. een van de overige deelnemers eenvoudig de alarmgegevens vinden.

Laat een kopie van het alarmformulier en de verzekeringspolis(sen) achter bij de persoon die wij in een noodgeval moeten waarschuwen.

Beeldmateriaal

Wij zijn op zoek naar leuke foto's en video's en zouden het heel fijn vinden als jij ons je beste foto's (max. 10) en video's wilt sturen aan: communicatie@nkbv.nl. De bestanden ontvangen wij het liefst zo groot mogelijk via we transfer. Vergeet niet je naam te vermelden alsook welke reis het betreft.

Het beeldmateriaal gebruikt de NKBV/Bergsportreizen voor allerlei doeleinden zoals promotie, de website en ander communicatiemiddelen.

Bergsportreizen

Adres: Houttuinlaan 16 A, Woerden
E-mail: info@bergsportreizen.nl
Website: www.bergsportreizen.nl

Telefoon: 0348-409521
maandag van 13.00-16.00 uur
dinsdag t/m vrijdag van 09.00-16.00 uur

Rechtstreeksnummer medewerkers Bergsportreizen

Ina 0348-484067
Suzanne 0348-484070

ina.groen@nkbv.nl
suzanne.de.langen@nkbv.nl

Noodnummer Bergsportreizen 06-22242812.

Het noodnummer is, in principe altijd bereikbaar. Je krijgt rechtstreeks iemand van Bergsportreizen.nl aan de lijn. Is dit niet het geval spreek dan je bericht in en het nummer waarop je bereikbaar bent.

Het noodnummer kan/dient o.a. gebeld te worden m.b.t. de navolgende zaken:

- Zaken van administratieve c.q. organisatorische aard die voor de cursus problemen opleveren en die echt niet tot de openingstijd van het bureau kunnen wachten.
- Er problemen van dusdanige aard zijn met deelnemers of leiding dat deze niet naar behoren opgelost/afgehandeld kunnen worden en die echt niet tot de openingstijd van het bureau kunnen wachten.
- Ongeluk tijdens een cursus.
- Indien er bergsportmateriaal aangeschaft moet worden