

Instructeursinfo jeugdcursussen

Reisinformatie
2025

INHOUDSOPGAVE

- 1 Verantwoordelijkheden**
- 2 Ongeval en Calamiteit**
 - 2 1 Ongeval
 - 2 2 Calamiteit
- 3 Voorbeeldfunctie**
 - 3 1 (A)sociaal
 - 3 2 Cursuspraktijk
 - 3 2 1 Gids
 - 3 2 2 Zelfstandigheid
 - 3 2 3 Voorklimmen door cursisten
 - 3 2 4 Theorie
 - 3 2 5 Verantwoordelijk tot de laatste snik
- 4 Organisatie**
 - 4 1 Voorbereiding
 - 4 2 Deelnemers
 - 4 3 Voorbespreking
 - 4 4 Trefpunt cursus, afspraken, reis
 - 4 5 Hutten en eten
 - 4 6 Afwikkeling
 - 4 6 1 Beoordeling
 - 4 6 2 Aanbevolen Technieken
 - 4 6 3 Verslag
 - 4 6 4 Kaart van het gebied
- 5 Financiën & Verzekering**
 - 5 1 Instructeurvergoeding
 - 5 2 Verzekeringen
- 6 Materiaal**
- 7 Thuisfront**
- 8 Beeldmateriaal**
- 9 Adressen**

1 VERANTWOORDELIJKHEDEN

We zijn je erg dankbaar dat je de verantwoordelijkheid wilt nemen om op stap te gaan met een groep jonge mensen. Samen met collega instructeurs draag jij de verantwoordelijkheid over de groep. Jij en je mede-instructeurs zorgen samen voor het raamwerk.

Wat houdt dit in?

VEILIGHEID

Samen met de collega instructeurs zorg je ervoor dat de veiligheid gewaarborgd blijft. Meer over veiligheidsaspecten in de hoofdstukjes CALAMITEITEN, ONGEVALLen en CURSUSPRAKTIJK. Alsook in de NKBV HELP-handleiding.

VOORBEELDFUNCTIE

Je bent het "Grote Voorbeeld" voor de cursisten, in al je doen en laten. Wees je hiervan bewust. Daarnaast doe je letterlijk voor hoe bergbeklimmen in elkaar zit, met oefeningen, tochten en theorie. Meer over je rol als instructeur bij de hoofdstukken (A)SOCIAAL, CURSUSPRAKTIJK en BEOORDELING.

ORGANISATIE

Je regelt natuurlijk veel verschillende zaken op het organisatorisch vlak, waardoor de cursus soepel en gezellig verloopt. Meer over je organisatorische taken in de hoofdstukken VOORBESPREKING, TREFPUNT, HUTTEN en ETEN, MATERIAAL.

2 ONGEVAL EN CALAMITEITEN

2 1 Ongeval

Voor alarmering en hoe te handelen bij een ongeval verwijzen wij je naar de NKBV Help Handleiding.

2 2 Calamiteiten

Hieronder valt bijvoorbeeld cursisten/instructeurs die niet komen opdagen of te laat zijn. Ook materiaalpech of elke andere mogelijkheid waardoor de cursus niet gestart kan worden is een calamiteit. Mocht je zelf onverhoopt niet kunnen leiden, bel dan direct de NKBV en je collega instructeurs.

Bel Bergsportreizen op werkdagen rechtstreeks op ☎ 0031 348- 48 40 67 en in het weekend of 's avonds op ☎ 0031 6 22 24 28 12.

Als de Hoofdinstructeur niet komt opdagen, gaat de cursus onder GEEN BEDING van start!

Neem direct contact op met **BERGSPORTREIZEN** en de **hut** waar je naartoe gaat (als je er niet al bent), Op de hut moeten ze namelijk weten of je groep wel of niet komt eten/slappen. Indien een gids geregeld moet worden loopt dat via het bureau of in overleg met het bureau.

3 VOORBEELDFUNCTIE

Je bent in eerste instantie een instructeur op de cursus. Het exacte opleidingsprogramma van de J1 vind je in het techniekenschema. Op een J1 cursus leer je de cursisten dus precies hetzelfde als op een vergelijkbare C1-cursus! De cursusstructuur is modulair, d.w.z. na basiscursus moet eerst

gevorderden rots én gevorderden sneeuw & ijs gevolgd zijn, wil de cursist naar het vergevorderde/specialisatie niveau kunnen doorstromen.

3 1 (A)sociaal

Voorkom te allen tijde dat er wrijving ontstaat met de huttenwaard. Houd het alcoholgebruik van deelnemers goed in de gaten (vanaf 16/18 mag er alcohol gedronken worden in Oostenrijk). Voor het gedrag van de cursisten in en om de hut ben jij verantwoordelijk. En let op amoureuze verwickelingen, want die komen de sfeer niet ten goede en kunnen razende ouders veroorzaken.

Probeer van je groep een eenheid te maken, of die eenheid te laten groeien. Betrek ook de zwakste bij de groep, geef verantwoordelijkheden aan cursisten die meer aan kunnen. Je hebt een belangrijke rol in het bijbrengen van veiligheid, verantwoordelijkheid en zelfstandigheid.

Luisterend oor

Ga altijd serieus om met de gevoelens van deelnemers. Geef vertrouwen zodat de cursist zich veilig bij je voelt en zijn angsten (heimwee!) aan je kenbaar durft te maken. Jij kunt immers helpen die angst te overwinnen. Dit is voor de instructeur niet altijd even eenvoudig, maar bied je hulp in ieder geval aan.

Veilig sportklimaat

Als instructeur van de jeugdcursus dien je in het bezit te zijn van een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag). Voor meer info en regels over veilig sportklimaat verwijzen wij je naar <https://nkbv.nl/kenniscentrum/veilig-sportklimaat.html>

3 2 Cursuspraktijk

3 2 1 Alpiene instructeur/ Alpiene Hoofdinstructeur

De cursus is van zondag tot en met vrijdag. De cursusgroep loopt gezamenlijk met de leiding naar de hut. Bevestig je komst bij de huttenwaard zodra je op de hut aankomt.

Het is de bedoeling dat je de cursisten o.a. de technieken uit het techniekschema "Inhoud alpiene cursussen NKBV Praktijk" aanleert.

3 2 2 Zelfstandigheid

We proberen veilig klimmende zelfstandige alpinisten op te leiden. Dit betekent dat je de cursisten ook die zelfstandigheid moet geven. Laat ze meehelpen met tochtenplanning, oriëntatie, materiaal enzovoorts. Evalueer een tocht altijd, wijs op goede en slechte aspecten (of laat de deelnemers hierover oordelen). Betrek de cursisten waar het kan bij besluitvorming, bijvoorbeeld bij slechtweersituaties.

Op paden kun je ze vanaf de eerste dag al voorop laten lopen zodat ze meteen leren hoe verantwoordelijkheid voelt. In basisterrein kan dat later in de week ook. Blijf wel in de buurt en waak ervoor dat ze de groep bij elkaar houden. Laat cursisten daar hun routekeuze beargumenteren. Maak ze bewust van hun omgeving (weer, gevaren, terrein, elkaar) en creëer op deze manier veel leermomenten in de praktijk.

3 2 3 Voorklimmen door cursisten

J1: UITGESLOTEN

Voorop lopen op paden en in basisterrein OK. Ook toegestaan is het voorop lopen aan het touw bij eenvoudige gletsjertochten (weinig spletengevaar), maar met als touw tweede een instructeur.

CONTROLEER ALTIJD ALLES!

3 2 4 Theorie

Deelnemers aan een de cursussen ontvangen het boekje “Bergsport in het Kort”. Tijdens de basiscursus moeten de belangrijkste onderwerpen aan bod komen. Het gaat hierbij om oriëntatie (kaart en kompas), tochtenplanning en alpiene gevaren, materiaalkunde.

Je kunt deelnemers een referaat over een door jou of door de deelnemer gekozen onderwerp laten houden. Al naar gelang het niveau van de cursus laat je deelnemers zoveel mogelijk zelfstandig werken.

3 2 5 VERANTWOORDELIJK tot de laatste snik

Vanaf het moment dat de deelnemers zondagmorgen arriveren op het startpunt van de cursus totdat je de deelnemers weer op het trefpunt afgeleverd hebt, ben je verantwoordelijk voor de groep. Vrijdag de laatste cursusdag eindigt de cursus om 17.00 uur in het dal op het trefpunt.

4 ORGANISATIE

Zorg dat je zowel bij de voorbespreking als bij de cursus zelf op de hoogte bent van alle belangrijke informatie.

4 1 Voorbereiding

Oriënteer je op het gebied.

Daarnaast zijn er de volgende behulpzame clubjes voor lokale bustijden, campingadressen en andere nuttige kosteloze informatie :

Oostenrijks Toeristenbureau

www.austria.info/nl, www.tirol.at

Treinreiswinkel

www.treinreiswinkel.nl

Oostenrijk

www.oeabb.at, www.postbus.at

4 2 Deelnemers

Deelnemerslijst

Je ontvangt, vanaf nu, na elke mutatie een nieuwe deelnemerslijst zodat je op de hoogte blijft van de samenstelling van de cursus. Wat wij niet weten is wanneer je niet meer in Nederland bent en wellicht een wijziging in de deelnemerslijst gemist hebt. Wil je hierover zekerheid hebben dan zou je de vrijdag voor de start van de cursus, tijdens kantooruren, met het bureau kunnen bellen.

Gezondheid

Indien de deelnemer op het boekingsformulier aangeeft dat hij medicijnen gebruikt/een aandoening heeft die het beoefenen van de klimsport kan belemmeren, gaan wij er van uit dat de deelnemer contact met zijn arts heeft opgenomen en dat deelname aan de cursus normaliter geen probleem is. Deze deelnemer staat op de begeleiderslijst vermeld als “patiënt”. De deelnemer is er op gewezen dat hij de leiding moet lichten over zijn aandoening.

Vraag zelf ook altijd aan de deelnemer om wat voor aandoening/welke medicijnen het gaat. Mocht er iets gebeuren, ziekte of blessure b.v., dan weet je beter hoe te handelen.

Ondanks het akkoord van de eigen arts kan de hoofdverantwoordelijke van de cursus (gids/instructeur) besluiten de deelnemer (gedeeltelijk) uit te sluiten indien zich gezondheidsproblemen voordoen.

Er kunnen altijd deelnemers ingeschreven staan, waarbij de ziekte/blessure of medicijngebruik van invloed kunnen zijn op de bergsport. Deze deelnemers hebben bij hun inschrijving hiervan geen melding gemaakt. Vraag daarom altijd voor aanvang van de cursus aan de deelnemers of er sprake is van ziekte/blessure of medicijngebruik. Bij ernstige aandoeningen kan je als instructeur besluiten om de deelnemer uit te sluiten van deelname. In dit geval moet er altijd overleg met het NKBV bureau zijn.

Uitsluiting cursusdeelname

Iedere deelnemer is zelf verantwoordelijk voor een goede conditie en het juiste instroomniveau. Mocht tijdens de cursus blijken dat de deelnemer niet het juiste niveau heeft, dan kan in het uiterste geval de deelnemer van verdere deelname worden uitgesloten.

Ook ben je als leiding gerechtigd een deelnemer uit te sluiten van verdere deelname indien deze een normale en goede voortgang van de cursus belemmert, bv. slecht materiaal, wangedrag. Mocht je inderdaad er toe over moeten gaan om een deelnemer uit te sluiten dan dien je dit in overleg met het Bergsportreizen te doen. Bergsportreizen moet op de hoogte zijn van de ontstane en actuele situatie.

4 3 Voorbespreking

Op de voorbespreking maak je kennis met elkaar. Je bespreekt o.a. conditie, alpiene vaardigheden, kennis, en verwachtingen van de cursus. Je neemt de materiaallijst met je deelnemers door. *Deelnemers kunnen materiaal ter beoordeling naar de voorbespreking meenemen.*

Puntenlijstje voorbespreking

- Voorstelrondje van jezelf en deelnemers.
- Begin met het vertellen wat jouw ideeën zijn wat de cursus gaat inhouden en wat de cursisten denken dat de cursus gaat inhouden (leerdoelen).
- Attendeer de deelnemers op het invullen en meenemen van de noodadressen (alarmformulieren).
- Vraag hoe de deelnemers naar de cursus reizen.
- De trefpunten en tijden staan vast.
- Vraag naar medicijngebruik en/of lichamelijke gebreken. Laat cursisten dit jou privé melden.
- Noteer andere eetgewoonten (vegetarisch, dieet...).
- Cursisten moeten rekenen op ± €300 zakgeld voor versnaperingen e.d. Vertel hoe hoog de prijzen van snoep en drank in Oostenrijkse hutten zijn. Je kunt limonadepoeder kopen in NL.
- Maak afspraken over de lunch tijdens de cursus. Laat ze eten voor de lunch meenemen (denk dan aan: hartkeks, mueslirepen, mars, liga, koekjes etc. etc.).
- Vertel welke kaart(en) de cursisten (moeten) aanschaffen ter voorbereiding.
- Hamer er op dat een uitstekende conditie een vereiste is voor een geslaagde cursus.
- Niet vergeten (nieuwe) schoenen in te laten lopen, laat ze voeten intapen!.
- **HAMER ER VOORAL OP DAT DE CURSISTEN WEINIG SPULLEN MEE MOETEN NEMEN.**
- Iedereen neemt persoonlijke EHBO mee volgens de lijst. Absoluut minimum per cursist: snelverband, gaasjes, sporttape breed, pleisters, potje betadine, hoofdpijnpilletjes, anti diarree pillen, schaartje, pincetje, veiligheidsspelden, reddingsdeken, aansteker, noodfluitje. Evt compeed of 2nd skin.
- Wijs ze erop dat je veelal met alle bagage (incl. de door Bergsportreizen beschikbaar gestelde klimmaterialen) een flink stuk moet lopen. Al hun bagage moet in één rugzak passen. De hoeveelheid kleding en hardware die op de meeneemlijst van de cursisten staat, is ruim voldoende. Loop deze lijst ook nog even met ze door!

Let op: LAKENZAK is verplicht
Hutten sloffen niet 100% zeker in Oostenrijk → slippers of gympen

Tenslotte: bevestig aan de deelnemers alle gemaakte afspraken per mail zodat later geen discussie is over gemaakte afspraken en stuur hiervan een kopie naar info@bergsportreizen.nl.

4 4 Trefpunt cursus, afspraken, reis

De reis naar het cursusgebied is een verantwoordelijkheid van de cursusdeelnemers en hun ouders en/of verzorgers. Deelnemers zullen voornamelijk afzonderlijk arriveren. Spreek goed af hoe je bereikbaar bent bij aanvang van de cursus, mocht de deelnemer verlaat zijn. Indien de deelnemer binnen een uur niet komt opdagen na de afgesproken verzameltijd en je kunt hem/haar niet bereiken, bel dan met het bureau.

Het ontmoetingspunt en de tijd van het van de deelnemers met de leiding staat vast. Op het trefpunt ontmoet je zowel je deelnemers als je mede-instructeurs. Wijziging van trefpunt en/of starttijd is niet mogelijk! JE VINDT HET TREFPUNT EN DE STARTTIJD IN HET INFOBOEKJE ZOALS AAN DE DEELNEMERS IS GESTUURD (ZIE BIJLAGE)

Vervoer ter plaatse:

Het eventueel gebruik van bus, taxi, trein etc. alsook van kabelbanen en materiaalbanen is niet bij de cursusprijs inbegrepen en dienen de cursisten zelf te betalen!

4 5 Hutten en eten

De cursussen zijn voor de deelnemers op basis van HALFPENSION, overnachting met ontbijt en diner in de hut. Dit wordt door de Bergsportreizen RECHTSTREEKS aan de hut betaald. De instructeur moet zijn overnachting, ontbijt en avondeten zelf betalen en rechtstreeks met de hut afrekenen. Zie hoofdstuk 5: Geld

De lunch en het tochtenvoer verzorgen en betalen de deelnemers allemaal zelf. Je kunt echter op de voorbespreking een afspraak maken over wie wat meeneemt (+bedragen), of samen inkopen en per hoofd omslaan.

Drankjes moeten deelnemers ook zelf betalen. Laat de deelnemers niet op rekening bestellen, voor je het weet heb jij als leider een probleem.

Suggesties voor lunch/tochtenvoer

- cup-a-soup, theezakjes, koffiepoeder, chocoladepoeder, limonadepoeder, melkpoeder
- pindakaas, hagelslag, chocopasta, hazelnootpasta
- salami's, worsten, smeerpaté, rauwe ham aan een stuk, smeerkaas
- muesli(repen)
- pinda's, rozijnen, gedroogde vruchten, andere nootjes
- (chocolade)repen en candybars (switch, liga, sultana etc).

4 6 Afwikkeling

4 6 1 Beoordelingen

Beoordeling van de instructeur

Als instructeur op een cursus zal je door de /(hoofd)instructeur beoordeeld worden. Bijgaand tref je het beoordelingsformulier aan. Als instructeur beoordeel je de hoofdinstructeur. Het formulier stuur je naar het NKBV-bureau. Het resultaat wordt t.b.v. je licentiepunten in "mijn NKBV" verwerkt.

Beoordeling van de deelnemer

Je krijgt formulieren om de deelnemers te beoordelen. Je bespreekt de uitkomst met de deelnemer. De deelnemers vinden hun beoordeling vaak enorm belangrijk, neem het dan ook zeer serieus. Ze zijn vooral gebaat bij een eerlijk advies over hun klimcarrière.

Er zijn, in principe, de volgende mogelijkheden:

1. Ja.
De deelnemer heeft de cursus met goed gevolg doorlopen. De gids/instructeur geeft de deelnemer een aanbeveling welke cursus hij/zij volgend jaar het beste kan doen.
2. Ja, maar...
De gids/instructeur vertelt de deelnemer wat hij/zij dient te verbeteren om volgend jaar naar een vervolgcursus te kunnen doorstromen. De deelnemer draagt zelf de

- verantwoordelijkheid om het advies van de gids op te volgen.
3. Nee.
De gids/instructeur motiveert waarom de deelnemer (nog) niet naar een volgend cursusniveau kan doorstromen.

Deelnemers die de cursus met goed gevolg hebben doorlopen (Ja, alsook Ja, maar...) wordt, als bewijs hiervan, na afloop van de cursus een Certificaat toegestuurd.

Stuur het formulier direct na afloop van de cursus aan het NKBV-Bureau

4 6 2 Aanbevolen technieken

In het techniekschema "Inhoud alpiene cursussen NKBV: praktijk", staat vermeld welke technieken en knopen in iedere cursus behandeld moeten worden. Er mag natuurlijk altijd meer geleerd worden indien de omstandigheden dat toelaten. De theorieonderwerpen blijven vanzelfsprekend op het programma staan.

Indien door de actuele omstandigheden een groot deel van de aan te leren technieken c.q. het programma niet behandeld kan worden, kan dit betekenen dat er geen goede basis is om het volgende jaar een vervolgcursus te volgen. Herhaling van een cursus op hetzelfde niveau zal dan het advies aan de deelnemers kunnen zijn. Wat moet een cursist kunnen om goed genoeg te zijn voor een volgende stap? Natuurlijk allereerst de technieken uit het schema die hij/zij net heeft leren beheersen, met de volgende kanttekening:

Van J1 naar J2 rots of ijs:

- Getoonde interesse en begrip van theorie.
- Alpen inzicht: doorzien terrein en potentiële alpiene gevaren, kaart en gidsje kunnen begrijpen, werking kompas begrijpen.
- Sociaal: algemeen verantwoordelijkheidsgevoel, rekening houden met de zwakkeren in de groep.

Als aan deze voorwaarden niet wordt voldaan, kan het advies zijn om nogmaals een cursus op hetzelfde niveau te volgen.

4 6 3 Verslag

Van de cursus dient een verslag/tourenbericht te worden geschreven. Schrijf de volgende zaken (per dag uitgesplitst) samengevat op:

- Invulling van de dag: oefendag en tocht
- Route
- Weer
- Geoefende technieken
- Inhoud van theoriepraatje/referaat
- Eventuele aanvullende informatie

Stuur het tourenbericht/cursusverslag naar ina.groen@nkbv.nl.

4 6 4 Kaart van het gebied

Zorg er voor dat er in de groep voldoende kaarten van het gebied beschikbaar zijn om de oefeningen oriëntatie/kaart en kompas uit te kunnen voeren. Niet ieder deelnemer hoeft in het bezit van een kaart te zijn.

5 FINANCIËN & VERZEKERING

De cursussen worden voor de deelnemers allemaal met halfpension aangeboden. Het halfpension (ontbijt, diner, overnachting) voor de deelnemers wordt door de NKBV rechtstreeks aan de hutten betaald. Lunch is voor ieders eigen verantwoording en portemonnee. Hoe je dit invult (samen of apart) is aan jou om te beslissen.

5.1 Instructeurvergoeding

Reiskosten	€ 480
NKBV Reisverzekering (je betaalt deze zelf, je ontvangt dit voorafgaande aan de cursus van ons retour)	€ 41,95
Dagvergoeding	€ 65
1 overnachting voorafgaande aan de reis	€ 65
Incidentele vergoeding	€ 15

Dagvergoeding

Het bedrag wordt berekend naar het aantal nachten dat binnen de cursus valt + 1 extra vergoeding van €65 t.b.v. overnachting vooraf of na afloop van de cursus.

Het bedrag voor halfpension tijdens de cursus wordt niet op de instructeursvergoeding ingehouden. Als instructeur moet je het halfpension zelf met de hut afrekenen. Op deze manier ben je vrij in de besteding van de vergoeding. Vaak kan je bv. een gratis of goedkope overnachting regelen.

Je ontvangt van ons voor aanvang van de cursus een mail waarin de instructeursvergoeding gespecificeerd wordt. De vergoeding zelf wordt eveneens voor aanvang van de cursus aan je overgemaakt. De vergoeding die je van ons ontvangt dient achteraf verantwoord te worden. Het verantwoordingsformulier, tref je bijgaand aan.

Na afloop van de cursus moet je het verantwoordingsformulier aan ons retourneren. Je vult hierop je werkelijk gemaakte uitgaven in voorzien van zoveel mogelijk bonnen. Mocht je meer uitgeven dan je vergoeding dan komt dit voor eigen rekening. Je moet er wel voor zorgen dat je declaratie niet minder bedraagt dan de ontvangen instructeurvergoeding.

Waarom nu al dit gedoe?

De uitgaven en verantwoording worden gecontroleerd door de accountant en steekproefsgewijs door de belastingdienst. Indien bij controle blijkt dat de instructeur het declaratieformulier niet heeft ingeleverd of onjuist heeft ingevuld kan hij/zij worden aangeslagen voor de inkomstenbelasting.

5.2 Verzekeringen

Zorgverzekering

Een zorgverzekering dekt meestal niet alle kosten bij ongeval of ziekte in het buitenland. Zeker als je in een ziekenhuis terecht komt of naar Nederland gerepatrieerd moet worden. Het is van belang dat je nagaat waartegen je precies verzekerd bent en wat de verzekerde bedragen zijn. Afhankelijk van de uitkomst kun je een passende reisverzekering afsluiten.

NKBV-reisverzekering

Als instructeur ben je verplicht een NKBV reisverzekering af te sluiten. Je ontvangt het bedrag van de reisverzekering van ons retour. Onder dekking van de verzekering valt o.a. opsporing, reddings- en bergingskosten, repatriëringkosten, ziektekosten, verlies en diefstal van bagage op reis.

Voor meer info en de uitgebreide voorwaarden verwijzen wij je naar <https://nkbv.nl/verzekeringen/>.

WA verzekering

Door de NKBV is voor haar functionarissen, bestuurders en sporttechnisch kader een Wettelijke Aansprakelijkheidsverzekering (WA) afgesloten. Deze verzekering dekt ook het begeleiden van groepen. De vraag of iemand aansprakelijk kan worden gesteld voor bepaald handelen, waaronder ook nalaten of niet doen, hangt altijd af van de omstandigheden van het geval. Er zal altijd sprake moeten zijn van fouten, gebrek aan zorg of handelen dat de toets voor zorgvuldig handelen niet kan doorstaan.

6 MATERIAAL

Voor de J1 cursus worden touwen, bivakzakken, bergsporthelmen, pickels, stijgijsers, en sportklimgordels, door Bergsportreizen verzorgd. Het materiaal voor de J1 cursus ligt al op de hut. Na afloop van de cursus moeten de materialen weer retour naar de Langtalereckhütte. Maak hiervoor een afspraak met de Hüttenwirt. Dat hij de materialen in Obergurgl op komt halen.

Controle materiaal Bergsportreizen

1. Controleer voor aanvang van de cursus en na afloop van de cursus de op beschadigingen. Indien het materiaal dusdanig beschadigd is, dat het niet meer gebruikt kan worden, verzoeken wij je contact met Bergsportreizen op te nemen. Wij kunnen er dan voor zorgen dat een volgende groep weer een volledig en volwaardig materiaalpakket heeft.
2. Zorg ervoor dat na afloop van de cursus alle materialen retour komen.

Wat neem jij mee?

Volledige tip top verzorgde klimuitrusting. Daarbij horen ook: kompas, hoogtemeter, kaart. Als instructeur heb je een uitgebreide EHBO set bij je, richtlijnen hiervoor tref je aan in NKBV-Helphandleiding voor alpiene instructeurs, zie bijlage.

Wat nemen de deelnemers mee

Een overzicht van de materialen die de deelnemers meenemen vind je in de cursusinformatie zoals aan de deelnemers verzonden (zie bijlage)

7 HET THUISFRONT

Geef aan familie of vrienden door op welke hut of accommodatie je tijdens het NKBV project verblijft. Zorg er voor dat je in geval van nood voor familie en vrienden bereikbaar bent.

Alarmformulieren

Om bij een ongeval of eventuele ziekte zo snel mogelijk en adequaat te kunnen reageren richting artsen en thuisfront, verzoeken wij je onderstaande formulieren in te vullen.

Alarmgegevens

1. Op je persoonlijke reispagina geef je de contactgegevens op van de persoon die wij kunnen benaderen bij ziekte of ongeval.

Wij adviseren je ook om de alarmgegevens onder de naam "ICE" (in case of emergency) in je GSM op te slaan. "ICE" is ondertussen internationaal erkend als afkorting.

2. Alarmformulier t.b.v. de reis, dit neem je mee op reis.

Wij adviseren je het alarmformulier t.b.v. de reis bij je paspoort te bewaren. Laat een kopie van het alarmformulier en de verzekeringspolis(sen) achter bij de persoon die wij in een noodgeval moeten waarschuwen.

8 BEELDMATERIAAL

Wij zijn op zoek naar leuke foto's en video's en zouden het heel fijn vinden als jij ons je beste foto's (max. 10) en video's wilt sturen aan: communicatie@nkbv.nl. De bestanden ontvangen wij het liefst zo groot mogelijk via we transfer. Vergeet niet je naam te vermelden alsook welke reis het betreft. Het beeldmateriaal gebruikt de NKBV/Bergsportreizen voor allerlei doeleinden zoals promotie, de website en ander communicatiemiddelen.

9 ADRESSEN

Bergsportreizen /NKBV Bureau

Adres: Houttuinlaan 16 A, Woerden
0348-409521
maandag van 13.00-16.00 uur.
dinsdag t/m vrijdag van 9.00-16.00 uur
info@bergsportreizen.nl
www.bergsportreizen.nl

Bergsportreizen

Ina Groen		0348 – 484067
		ina.groen@nkbv.nl
Femke Sikkema		0348-484070
		femke.sikkema@nkbv.nl

NOODNUMMER  06 – 222 42 812

Alleen voor urgente zaken die niet kunnen wachten tot de kantooruren. Zie hiervoor het helpboekje.

Het noodnummer is, in principe altijd bereikbaar. Is dit niet het geval spreek dan je bericht in en het nummer waarop je bereikbaar bent.

ANWB / NKBV ALARMCENTRALE 0031 703 145 511