



**BERGSPORT
REIZEN**

Reisorganisatie van de NKBV

Instructeursinfo alpiene cursussen

Reisinformatie
2025

In dit boekje, en bijgevoegde stukken, tref je de informatie aan met betrekking tot de organisatie en uitvoering van de cursus.

Reiskosten	€ 480
NKBV Reisverzekering (je betaalt deze zelf, je ontvangt dit voorafgaande aan de cursus van ons retour)	€ 41,95
Dagvergoeding	€ 65
1 overnachting voorafgaande aan de reis	€ 65
Incidentele vergoeding	€ 15

Dagvergoeding

Het bedrag wordt berekend naar het aantal nachten dat binnen de cursus valt + 1 extra vergoeding van € 65 t.b.v. overnachting vooraf of na afloop van de cursus.

Het bedrag voor halfpension tijdens de cursus wordt niet op de instructeursvergoeding ingehouden. Als instructeur moet je het halfpension zelf met de hut afrekenen. Op deze manier ben je vrij in de besteding van de vergoeding. Vaak kan je bv. een gratis of goedkopere overnachting regelen.

Je ontvangt van ons voor aanvang van de cursus een mail waarin de instructeursvergoeding gespecificeerd wordt. De vergoeding zelf wordt eveneens voor aanvang van de cursus aan je overgemaakt. De vergoeding die je van ons ontvangt dient achteraf verantwoord te worden. Het verantwoordingsformulier, tref je bijgaand aan.

Na afloop van de cursus moet je het verantwoordingsformulier aan ons retourneren. Je vult hierop je werkelijk gemaakte uitgaven in voorzien van zoveel mogelijk bonnen. Mocht je meer uitgeven dan je vergoeding dan komt dit voor eigen rekening. Je moet er wel voor zorgen dat je declaratie niet minder bedraagt dan de ontvangen instructeursvergoeding.

Waarom nu al dit gedoe?

De uitgaven en verantwoording worden gecontroleerd door de accountant en steekproefsgewijs door de belastingdienst. Indien bij controle blijkt dat de instructeur het declaratieformulier niet heeft ingeleverd of onjuist heeft ingevuld kan hij/zij worden aangeslagen voor de inkomstenbelasting.

Veilig sportklimaat

Als instructeur moet je in het bezit te zijn van een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag). Heb je deze nog niet dan wordt/is dit voor je aangevraagd.

Voor meer info en regels over veilig sportklimaat verwijzen wij je naar <https://nkbv.nl/kenniscentrum/veilig-sportklimaat.html>

Aanbevolen technieken

Bijgaand tref je het technieken-schema voor de diverse cursussen aan. Dit schema bevat de technieken en knopen die in principe in iedere cursus behandeld moeten worden. Er mag natuurlijk altijd meer geleerd worden indien de omstandigheden dat toelaten.

De theorieonderwerpen die tijdens een cursus behandeld moeten worden zijn: Oriëntatie, kaart & Kompas, Tochtenplanning en Alpiene gevaren.

Startpunt cursussen

Het startpunt en de aanvang van de cursus is het ontmoetingspunt met de gids/instructeur en de deelnemers. Hier kan niet van afgeweken worden. Het startpunt staat in de cursusinfo voor de deelnemer vermeld.

De Gids

Mocht de gids onverhoopt niet op tijd op het ontmoetingspunt verschijnen dan moet je het noodnummer van de Bergsportreizen bellen **06-22242812**.

Duur van de cursussen

Voor alle cursussen geldt dat de laatste cursusdag nog een volledige cursusdag is. Indien de cursus hiervan afwijkt staat dit in de deelnemersinfo vermeld.

Het is mogelijk dat de laatste dag alleen een afdaaldag is b.v. als de deelnemers moe zijn en er in overleg besloten wordt om af te dalen naar het dal. Ook hangt de invulling van de laatste cursusdag af van de lengte van de afdaling. De cursus eindigt in de regel tussen 15.00-16.00 uur in het dal. Deelnemers die bijvoorbeeld met de trein gekomen zijn, kunnen dan de avondtrein terug halen.

Deelnemers

Deelnemerslijst

De deelnemerslijst vind je in het begeleidersportal via de button 'naar reis'. Zo blijf je op de hoogte van de groepssamenstelling van je tocht. Wat wij niet weten is wanneer je niet meer in Nederland bent en wellicht een wijziging in de deelnemers gemist hebt. Wil je hierover zekerheid hebben dan kan je kort voor de start van de tocht, tijdens kantooruren, contact opnemen met het NKBV-bureau

Patient/Gezondheid

Indien de deelnemer op het boekingsformulier aangeeft dat hij medicijnen gebruikt/een aandoening heeft die het beoefenen van de klimsport kan belemmeren, gaan wij er van uit dat de deelnemer contact met zijn arts heeft opgenomen en dat deelname aan de cursus normaliter geen probleem is. Deze deelnemer staat op de begeleiderslijst vermeld als "patiënt". De deelnemer is er op gewezen dat hij de instructeur en/of gids in moet lichten over zijn aandoening.

Vraag zelf ook altijd aan de deelnemer om wat voor aandoening/welke medicijnen het gaat. Mocht er iets gebeuren, ziekte of blessure b.v., dan weet je beter hoe te handelen.

Ondanks het akkoord van de eigen arts kan de hoofdverantwoordelijke van de cursus (gids/instructeur) besluiten de deelnemer (gedeeltelijk) uit te sluiten indien zich gezondheidsproblemen voordoen.

Er kunnen altijd deelnemers ingeschreven staan, waarbij de ziekte/blessure of medicijngebruik van invloed kunnen zijn op de bergsport. Deze deelnemers hebben bij hun inschrijving hiervan geen melding gemaakt. Vraag daarom altijd voor aanvang van de cursus

aan de deelnemers of er sprake is van ziekte/blessure of medicijngebruik. Bij ernstige aandoeningen kan je als instructeur besluiten om de deelnemer uit te sluiten van deelname. In dit geval moet er altijd overleg met het NKBV bureau zijn.

Uitsluiting cursusdeelname

Iedere deelnemer is zelf verantwoordelijk voor een goede conditie en een juist instroomniveau. Het bureau controleert het instroomniveau aan de hand van de door de deelnemer opgegeven ervaring. Wij kunnen alleen uitgaan van de eerlijkheid van de deelnemer. Indien de deelnemer een cursus via Bergsportreizen heeft gevolgd, controleren wij eveneens de beoordeling c.q. het advies dat de gids en/of instructeur de deelnemer heeft gegeven.

Mocht tijdens de cursus blijken dat de deelnemer niet het juiste niveau heeft, dan kan de deelnemer van (gedeeltelijke) deelname worden uitgesloten.

Ook ben je als leiding gerechtigd een deelnemer uit te sluiten van verdere deelname indien deze een normale en goede voortgang van de cursus belemmert (b.v. slecht materiaal, wangedrag). Mocht je inderdaad er toe over moeten gaan om een deelnemer uit te sluiten dan dien je dit in overleg met het NKBV-bureau te doen. Het NKBV-bureau moet op de hoogte zijn van de ontstane situatie.

Huttenreserveringen

Reservering aantal deelnemers

Alle hutten zijn door Bergsportreizen gereserveerd. Als een deelnemer tijdens de cursus (vanaf de startdatum) uitvalt, dan moet je dit direct aan de hutten melden. Zodat wij niet onnodig een geboekte plek bezetten. Tijdens kantoordagen/tijden kan je dit ook aan ons melden. Wij regelen dit dan voor de resterende reserveringen.

Cursus met halfpension

De hutten zijn met halfpension gereserveerd (overnachting, ontbijt, avondeten). Voor de deelnemers ontvangen wij een rekening van de hut. Als instructeur reken je zelf ter plaatse de kosten voor halfpension met de hut af.

Materiaalpakketten

Bij de basiscursus zijn de volgende materialen inclusief:

- sportklimgordel
- pickel
- stijgijsers
- bergsporthelm
- touwen
- bivakzakken

Bij de gevorderden cursus

- touwen
- bivakzakken

De materialen worden door de gids geregeld en op de startplaats verdeeld of de materialen zijn als op de hut.

Controle materiaal

1. Controleer voor aanvang van de cursus en na afloop van de cursus de materialen op beschadigingen. Indien het materiaal dusdanig beschadigd is, dat het niet meer gebruikt kan worden, verzoeken wij je contact met Bergsportreizen op te nemen. Wij kunnen er dan voor zorgen dat een volgende groep weer een volledig en volwaardig materiaalpakket heeft.
2. Zorg ervoor dat na afloop van de cursus alle materialen retour komen.

Materiaal door de deelnemers zelf mee te nemen

Schoenen

Het hebben van de juiste schoenen is van groot belang voor het laten slagen van de cursus. Voor deelname aan een C1/basis- en C2/gevorderdencursus zijn stijgijzervriendelijke schoenen verplicht. Dit zijn schoenen die vallen in de C-categorie. De schoenen moeten natuurlijk in goede staat zijn en de zolen mogen geen afgesleten profiel hebben

Rugzak

Het is een gegeven dat deelnemers over het algemeen een te zware rugzak meenemen, waardoor de cursus onnodig zwaarder wordt. Het gewicht van de rugzak zou niet boven de 10 kg uit mogen komen. Dit is inclusief het klimtechnische materiaal.

Technische en persoonlijke uitrusting

De uitrusting die de deelnemer mee moet nemen staat vermeld in het Reis/cursusinfoboekje voor de deelnemer. Deze vind je op je begeleidersportaal via de button 'naar reis'

De gang van zaken tijdens een cursus

- Controleer bij de start van de cursus of iedereen de juiste uitrusting meegenomen heeft. Wees met name kritisch bij de beoordeling van de schoenen. Aarzel niet om bij ondeugdelijk materiaal de deelnemer alsnog iets beters te laten aanschaffen.
- Controleer de inhoud van rugzak van de deelnemers. Zijn er wellicht zaken die in het dal achter kunnen blijven? Hoe lichter de rugzak hoe beter..
- Verdeel het cursusmateriaal over de sterkste schouders.
- Neem zo spoedig mogelijk met de gids het cursusprogramma door. Het is mogelijk dat er een gids mee gaat die voor het eerst een cursus voor Bergsportreizen leidt. De gids is door onze contactgids wel over de gang van zaken ingelicht maar het is beter om de aard en opzet van de cursus nog eens in een persoonlijk gesprek te bespreken.
- Bespreek met de gids het opleidingsprogramma zie het techniekschema op het begeleidersportaal.
- Neem iedere avond de dag door met de deelnemers, bespreek zowel de goede punten als de gemaakte fouten.
- Geef theorieonderricht. Doe dit 's avonds of zo mogelijk tijdens de tocht.
- Probeer ook de gids zoveel mogelijk in het theoretisch onderricht te betrekken.
- Vertel de deelnemers wat er de volgende dag op het programma staat en laat ze zoveel mogelijk zelf de dag voorbereiden. De te volgen route, welke gevaren er onderweg te verwachten zijn, hoe lang de tocht zal gaan duren, alternatieven bij slecht weer etc.

Advies en beoordeling van de deelnemer

Geef de laatste avond, in overleg met de gids, een advies aan de deelnemer met betrekking tot het eventuele verdere verloop van haar/zijn bergsportcarrière. Geef dit advies in een individueel gesprek of indien de deelnemers dit niet bezwaarlijk vinden in de groep.

Het advies wordt vertaald op het beoordelingsformulier. Dit formulier stuur je na afloop van de cursus aan het NKBV-bureau. Door middel van het formulier hebben wij inzicht in de mogelijkheden van de deelnemer zodat bij aanmelding in een volgend jaar de deelnemer op de juiste cursus geplaatst kan worden. Er zijn, in principe, de volgende mogelijkheden:

1. Ja. De deelnemer heeft de cursus met goed gevolg doorlopen. De gids/instructeur geeft de deelnemer een aanbeveling welke cursus hij/zij volgend jaar het beste kan doen.
2. Ja, maar. De gids/instructeur vertelt de deelnemer wat hij/zij dient te verbeteren om volgend jaar naar een vervolgcursus te kunnen doorstromen. De deelnemer draagt zelf de verantwoordelijkheid om het advies van de gids/instructeur op te volgen.
3. Nee. De gids/instructeur motiveert waarom de deelnemer (nog) niet naar een volgend cursusniveau kan doorstromen.

Deelnemers die de cursus met goed gevolg hebben doorlopen (Ja, alsook Ja, maar...) wordt, als bewijs hiervan, na afloop van de cursus een certificaat toegestuurd. Het is dus van belang om de deelnemersbeoordeling spoedig aan het NKBV-bureau te sturen, zodat wij er voor kunnen zorgen dat de deelnemer het certificaat snel ontvangt.

Beoordeling van de instructeur

Als instructeur op een cursus word je door de gids beoordeeld. Je ontvangt hiertoe een formulier (bijgesloten). Geef het formulier direct aan de gids, zodat hij aan het begin van de week weet waarop hij moet letten. Jij of de gids stuurt het formulier naar het NKBV-bureau. Het resultaat wordt t.b.v. je licentiepunten in "mijn NKBV" verwerkt.

Beoordeling van de gids

Als instructeur word je gevraagd om je oordeel/mening te geven over de gids aan de hand van het gidsenbeoordelingsformulier (zie bijlage).

Verzekeringen

Ziektekostenverzekering

Een ziektekostenverzekering dekt meestal niet alle kosten bij ongeval of ziekte in het buitenland. Zeker als je in een ziekenhuis terechtkomt of naar Nederland gerepatriëerd moet worden. Het is van belang dat je nagaat waartegen je precies verzekerd bent en wat de verzekerde bedragen zijn. Afhankelijk van de uitkomst kun je een passende reisverzekering afsluiten.

NKBV-reisverzekering

Als instructeur ben je verplicht een NKBV reisverzekering af te sluiten. Je ontvangt het bedrag van de reisverzekering van ons retour.

Onder dekking van de verzekering valt o.a. opsporing, reddings- en bergingskosten, repatriëringkosten, ziektekosten, verlies en diefstal van bagage op reis.

Voor meer info en de uitgebreide voorwaarden verwijzen wij je naar <https://nkbv.nl/verzekeringen/>.

WA verzekering

Door de NKBV is voor haar functionarissen, bestuurders en sporttechnisch kader een Wettelijke Aansprakelijkheidsverzekering (WA) afgesloten. Deze verzekering dekt ook het begeleiden van groepen.

De vraag of iemand aansprakelijk kan worden gesteld voor bepaald handelen, waaronder ook begrepen nalaten of niet-doen, hangt altijd af van de omstandigheden van het voorval. Er zal altijd sprake moeten zijn van fouten, gebrek aan zorg of handelen dat de toets voor zorgvuldig handelen niet kan doorstaan.

Het thuisfront

Geef aan familie of vrienden door welke reis je bij Bergsportreizen gaat leiden en in welke accommodatie je verblijft. Zorg er voor dat je in geval van nood voor familie en vrienden bereikbaar bent.

Alarmformulieren

Om bij een ongeval of eventuele ziekte zo snel mogelijk en adequaat te kunnen reageren richting artsen en thuisfront, verzoeken wij je onderstaande formulieren in te vullen.

Alarmgegevens

1. Op je persoonlijke reispagina geef je de contactgegevens op van de persoon die wij kunnen benaderen bij ziekte of ongeval.

Wij adviseren je ook om de alarmgegevens onder de naam "ICE" (in case of emergency) in je GSM op te slaan. "ICE" is ondertussen internationaal erkend als afkorting.

2. Alarmformulier t.b.v. de reis, dit neem je mee op reis.

Wij adviseren je het alarmformulier t.b.v. de reis bij je paspoort te bewaren. Laat een kopie van het alarmformulier en de verzekeringspolis(sen) achter bij de persoon die wij in een noodgeval moeten waarschuwen.

Alarmering bij ongeval

Voor verdere informatie over hoe te handelen bij een calamiteit verwijzen wij je naar NKBV Help Handleiding. Zie het begeleidersportaal

Beeldmateriaal

Wij zijn op zoek naar leuke foto's en video's en zouden het heel fijn vinden als jij ons je beste foto's (max. 10) en video's wilt sturen aan: communicatie@nkbv.nl. De bestanden ontvangen wij het liefst zo groot mogelijk via we transfer. Vergeet niet je naam te vermelden alsook welke reis het betreft.

Het beeldmateriaal gebruikt de NKBV/Bergsportreizen voor allerlei doeleinden zoals promotie, de website en ander communicatiemiddelen.

Bergsportreizen

Bezoekadres:	Houttuinlaan 16 A, Woerden
Telefoonnummer:	0348-409521
E-mail:	info@bergsportreizen.nl
Website:	www.bergsportreizen.nl
Telefoon:	maandag van 13.00-16.00 uur, dinsdag t/m vrijdag van 09.00-16.00 uur

Rechtstreekse nummers Bergsportreizen maandag t/m vrijdag van 8.30-17.00 uur.

Ina	0348-484067	ina.groen@nkbv.nl
Femke	0348-484070	femke.sikkema@nkbv.nl

Noodnummer Bergsportreizen 06-22242812.

Het noodnummer is, in principe, altijd bereikbaar. Je krijgt rechtstreeks iemand van de NKBV aan de lijn. Is dit niet het geval spreek dan je bericht in en het nummer waarop je bereikbaar bent.

Het noodnummer dient o.a. gebeld te worden als zich een van de onderstaande punten voordoet:

- De gids niet op tijd komt opdagen.
- Zaken van administratieve c.q. organisatorische aard die voor de cursus problemen opleveren en die echt niet tot de openingstijd van het NKBV-bureau kunnen wachten.
- Er problemen van dusdanige aard zijn met deelnemers of leiding dat deze niet naar behoren opgelost/afgehandeld kunnen worden en die echt niet tot de openingstijd van het NKBV-bureau kunnen wachten.
- Ongeluk tijdens een cursus.
- Indien er bergsportmateriaal aangeschaft moet worden